

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Мейо на 21.11.2023

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 2 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	25	7.5	6,65	6,85
Кисель	200	0	0	30,6	112
Сдоба обыкновенная	100				
Мандарин	62				
ИТОГО		7.5	6.65	37.45	231.5
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидор	70	0,88	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/7/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом и с соусом молочным	70/5/15	15.3	12	0,2	171
Макаронны отварные	200/5	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		29.98	25.66	108.26	806.4
Итого за день					

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	25	7.5	6,65	6,85
Кисель	200	0	0	30,6	112
Сдоба обыкновенная	100				
Мандарин	62				
ИТОГО		7.5	6.65	37.45	231.5
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидор	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/7/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом и соусом молочным	70/5/15	15.3	12	0,2	171
Макаронны отварные	200/5	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26,4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		29.98	25.66	108.26	806.4
Итого за день					

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*