



Согласовано:
 Директор
 Дата: 22.11.2023

Утверждено
 Директор ООО "Общепит"
 Санкционировано Р.Ш.
 Дата: 22.11.2023

Меню на 22.11.2023 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
16	Мясо с/л порциями	10	74,48	0,05	8,25	0,08	0	0,04	0,1	2,4	3	0,02				
17	Чаша молочная с в/г/г/л/л	218(70/10)	17,22	8,53	12,28	5,16	0,19	1,3	0,06	0,25	1,64	54	207,4	54	94	1,46
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	2,56	95,2	3,04	0,24	19,44	0,04	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	Яблоки св. порциями	100	7,8	4,2	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3	
	Итого	560	40,05	565,3	17,56	21,25	41,21	0,25	7,68	0,1	0,79	163,91	752,4	72,54	4,22	
71	Огурцы свежие кусками	50	7,8	12	0,7	0,1	4,72	0,01	5,9	0	1,65	21,69	24,51	12,53	0,9	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	32,15	115,29	7,21	5	16,01	0,41	0,41	0,41	2,01	4,01	10,01	8,01	1,01	
312	Пюре картофельное	200	11,55	217,25	3,35	0,55	10,55	0,05	0,05	0,05	0,05	11,05	12,05	1,05		
348	Компот из черешни	200	10,15	92,81	0,34	0	21,05	0	0,05	0	0,2	12,05	12,05	1,05		
	Хлеб ржаной пшеничный	50	3,2	94,5	2,65	0,65	17,35	0,05	0	0,2	12,05	8,05	27,05	1,05		
	Итого	980	72,75	693,44	19,5	21,05	108,18	0,58	46,35	0,61	6,96	182,11	423,02	137,87	5,4	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	

Всего: 2800 с/л/г/л/л