

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 22 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	39-60	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром		685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	6-41	60	1,02	3,00	5,07	51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-08	250/5	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	42-54	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	10-75	150	3,95	6,10	32,30	231
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Мандарин		338/2011	16-36	1/85	0,7	0,2	6,4	32
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		27,31	27,20	103,37	814
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.