

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	18-14	250/5	11,80	16,70	51,30	354
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>46=</b>		<b>25,13</b>	<b>23,34</b>	<b>128,78</b>	<b>761</b>
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-29	250/5/5	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	50-84	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Мандарин		338/2011	16-36	1/85	0,7	0,2	6,4	32
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>27,85</b>	<b>24,33</b>	<b>119,20</b>	<b>828</b>
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.