

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
для  
документа  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 20 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-97	220/5	10,30	12,20	47,30	314
Сыр Российский		15/2011	7-87	10	2,78	3,54	0,00	43
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-26	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		16,90	27,89	73,16	581
			<b>46=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-78	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	10-15	200/7	4,90	5,67	14,80	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	44-85	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	227
Макароны отварные	3-блюдо	309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый		699*	7-67	200	0,1	0	25,2	104
Мандарин		338/2011	15-71	1/85	0,7	0,2	6,4	32
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		29,00	27,89	125,11	940
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.