

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
Документа

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 21 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-13	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Яйцо вареное		209/2011	16-94	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		22,98	24,58	101,38	663
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	9-49	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	12-42	200/5/9	3,60	5,10	6,20	110
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	30-71	100(60/40)	9,92	8,16	11,16	158
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-93	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Киви		338/2011	25-45	1/103	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.