

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3 Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 23 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшенная вязкая с маслом	Каша	173/2011	17-31	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Сыр Российский		15/2011	11-49	14	2,8	3,5	0	51
Масло сливочное(порциями)		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-30	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>46=</b>		<b>18,83</b>	<b>31,17</b>	<b>83,89</b>	<b>700</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-65	60	0,74	0,05	6,88	49
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	8-18	250/6	4,90	4,71	16,10	132
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	41-78	100(60/40)	9,70	13,20	11,23	228
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	7-33	200	0,35	0,07	29,85	122
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>27,63</b>	<b>24,90</b>	<b>141,07</b>	<b>955</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.