

Согласовано  
Директор МБОУ "Гимназия №6"  
ЧР. \_\_\_\_\_



Утверждаю  
ООО "Надежда"  
\_\_\_\_\_ Любазин Н.П.



МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"1" декабря 2023 г.

| №<br>реце | Наименование блюда  | Белки | Жиры  | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен. | Цена  | Выход |
|-----------|---|-------|-------|---------------|-------------|-------|-------|
|           | <b>Завтрак</b>  |       |       |               |             |       |       |
| 173       | Каша гречневая молочная с маслом                                      | 7,73  | 9,65  | 30            | 248,18      | 20,56 | 5/180 |
| 692       | Кофейный напиток с молоком  | 3,58  | 2,68  | 28,34         | 152         | 11,19 | 200   |
| 4         | Хлеб пшеничный  | 3,8   | 0,4   | 24,3          | 119         | 5,58  | 40    |
|           | Десерт  | 9     | 24    | 21            | 216         | 2,67  | 25    |
|           | Итого:  | 24,11 | 36,73 | 103,64        | 735,18      | 40    |       |
|           | <b>Обед</b>   |       |       |               |             |       |       |
|           | Огурцы свежие порциями  | 1,06  | 10,13 | 4,52          | 114         | 9,88  | 100   |
| 132       | Рассольник ленинградский (кар<br>т,рис,лук,м.с., специи)              | 2,31  | 6,6   | 17,36         | 135         | 14,01 | 5/250 |
| 451       | Фрикадельки с/с (говядина,лук<br>репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный) | 10,6  | 10,36 | 9,05          | 168         | 35,8  | 60/40 |
|           | Макароны отварные с/м   | 4,44  | 8,36  | 19,18         | 170,4       | 8,69  | 180   |
| 389       | Компот из свежих плодов   | 0,16  | 0,16  | 27,87         | 109         | 6,25  | 200   |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный   | 2,82  | 0,6   | 0,6           | 126         | 5,37  | 60    |
|           | Итого:  | 21,39 | 36,21 | 78,58         | 822,4       | 80,00 |       |

Калькулятор: \_\_\_\_\_