

МЕНЮ с 7 лет

13.ноя.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 07 день

ишем пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	17,88	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	12,19	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2,43	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130	15,6	58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	7,20	49	0,54	4,30	1,90
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200	9,33	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	150	9,72	165	9,06	9,46	10,66
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)	23,62	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	комлот из кураги	200	12,46	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60	3,64	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

13.ноя.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп _____ День 07 день

ишем пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	17,88	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	12,19	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2,43	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130	14,3	58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60		82	0,90	7,17	3,17
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250	7,47	148	5,89	4,66	19,95
	гор.блю	518	макароны отварные	180	7,88	253	6,38	0,00	42,62
	гор.блю	471	биточки с соусом	80(50\30)	21,81	206	11,35	19,00	11,50
	сладкое	631	чай с сахаром	200	1,93	123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	65	2,26	137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.