

Согласовано:

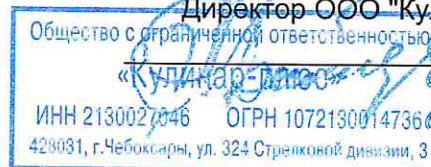
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 24 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	18-20	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	3-08	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>21.20</b>	<b>23.98</b>	<b>88.15</b>	<b>651</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-67	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-79	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	3-08	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>24.06</b>	<b>38.99</b>	<b>104.82</b>	<b>848</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-62	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-19	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	47-13	53/150	27.41	14.97	47.96	444
Компот из свежих плодов	6-15	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>36.57</b>	<b>23.53</b>	<b>116.08</b>	<b>918</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	4-36	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-19	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	49-39	53/180	31.46	17.18	55.05	509
Компот из свежих плодов	6-15	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>41.13</b>	<b>28.43</b>	<b>126.23</b>	<b>1051</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	77	5.52	6.55	46.71	268
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.92</b>	<b>6.75</b>	<b>73.11</b>	<b>388</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.