

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Школа №43 МЕНЮ на 22 Ноября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	17-08	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	4-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.79	14.77	93.51	558
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-43	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-44	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-67	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		20.68	19.47	98.61	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	5-71	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	8-39	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шарку из филе кур	44-40	40/160	9.52	7.62	11.62	343
Напиток Свежесть	6-59	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		18.18	16.34	74.00	719
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-39	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-07	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	45-04	40/180	11.75	8.70	14.50	412
Напиток Свежесть	6-59	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		22.17	20.70	82.10	848
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.70	14.44	61.13	364

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.