



Согласовано:  
 Директор МАОУ «Большевльская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Аликковского района Чувашской Республики  
 Иванова О.Н.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 22.11.2023



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО «Общепит  
 Аликковского района»  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 22.11.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 3(Среда)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда             | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы     |              |
| 1.    | 14      | Масло сливочное порц.          | 10         | 74,8             | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 6,36         |
| 2.    | 223     | Запеканка творожная с повидлом | 220        | 493,29           | 31,68        | 23,99        | 37,47        | 69,70        |
| 3.    | 377     | Чай с лимоном                  | 200        | 59,16            | 0,16         | 0,03         | 15,2         | 3,24         |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                 | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | 3,41         |
| 5.    | 338     | Фрукты                         | 100        | 45               | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 8,86         |
|       |         | <b>Итого</b>                   | <b>570</b> | <b>767,45</b>    | <b>35,33</b> | <b>32,99</b> | <b>81,99</b> | <b>91,57</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                      | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |               | Цена,руб     |
|-------|---------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|       |         |   |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы      |              |
| 1.    | 47      | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100        | 81,19            | 1,59         | 4,99         | 7,12          | 13,94        |
| 2.    | 103     | Суп картофельный с макарон. изделиями   | 250        | 121,95           | 2,82         | 2,79         | 20,91         | 3,48         |
| 3.    | 227/330 | Рыба припущенная со сметан. соусом      | 100        | 65,76            | 9,29         | 1,78         | 3,29          | 22,34        |
| 4.    | 312     | Пюре картофельное                       | 230        | 253,42           | 4,78         | 12,51        | 30,23         | 14,83        |
| 5.    | 348     | Компот из изюма                         | 200        | 108,83           | 0,36         |              | 28,06         | 5,12         |
|       | 209     | Яйцо вареное                            | 40         | 62,8             | 5,08         | 4,6          | 0,28          | 12,20        |
| 6.    |         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 94,5             | 3,65         | 0,65         | 17,75         | 3,20         |
|       |         | <b>Итого</b>                            | <b>920</b> | <b>788,45</b>    | <b>27,57</b> | <b>27,32</b> | <b>107,64</b> | <b>75,11</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_

*Чертова Н.В.*  
 \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В