



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Атлашевский  
детский сад "Золушка"  
О.С. Комиссарова

**МЕНЮ**

**15 ноября 2023 г.**

	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	30/5	40/8
Масло сливочное		
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>		
Салат свекольный с черносливом	40	60
Суп картофельный с рыбой	150	200
Биточки рыбные паровые	60	80
Рис отварной с соусом	110/30	150/30
Компот из кураги	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник:</b>		
Молоко кипяченое	150	200
Вафли	16	16
<b>Ужин:</b>		
Мясные ёжики в томатном соусе	60/30	60/30
Картофельное пюре	120	130
Чай с лимоном	150	200
Хлеб пшеничный	30	30