

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Вернеевская СОШ им. А.П. Адак»

М.А. Ямалкина

УТВЕРЖДАЮ:
директор
ООО «Торговый дом «Ядрин»
А.Н. Матвеев
Дата 13.11.2023

МЕНЮ

на 18 ноября 2023 год.

6 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	9-27	15	0.08	12.37	0.08	112	14*
Каша молочная манная с маслом	9-98	200\5	19.62	22.44	22.65	262	302
Какао с молоком	10-22	200	3.04	3.39	27.91	149	693
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	32-83		31.56	30.83	75.16	593	
Обед 12-18 лет							
Винегрет овощной	6-37	100	1.37	10.14	7.55	126	71
Суп крестьянский с крупой	4-32	250	2.99	4.97	11.52	121	134
Биточки рубленные с соусом	30-84	100(60\40)	10.96	29.00	13.12	201	413
Капуста тушеная	16-31	180	4.32	5.42	18.30	138	534
Компот из св.плодов	8-80	200	0.16	0.16	27.87	109	342
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		22.62	50.29	78.96	821	

Повар

Шоколов