

СОГЛАСОВАНО

директор ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 13.11.2023

МЕНЮ

на 14 ноября 2023 год.

5 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	5-90	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-12	180\5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	5-56	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Фрукты	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:			23,71	17,62	77,38	539	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-82	20	4,60	5,80	0,00	72	97
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-93	200\5	19,59	14,40	26,24	288	302
Чай с фруктовым соком	5-56	200	0,34	0,02	24,53	95	79
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Фрукты	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:			28,33	20,62	75,07	574	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из квашенной капусты	9-48	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	8-05	200\5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Кнели с рисом с соусом	30-46	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макаронные отварные	7-41	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из чернослива	9-24	200	0,57	0,00	34,41	136	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		23,90	18,10	96,15	756	
Обед 12-18 лет							
Салат из квашенной капусты	9-92	70	1,60	5,07	8,33	87	45
Рассольник ленинградский со сметаной	8-52	250\5	2,31	6,60	17,36	135	132
Кнели с рисом с соусом	30-59	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126	218
Макаронные отварные	8-37	180	6,38	5,87	42,62	253	516
Компот из чернослива	9-24	200	0,57	0,00	34,41	136	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:			26,20	23,06	110,80	863	

Повар

А.Н. Матвеев