

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ „Верхнеалександровская
СОШ им. А.П. Ангар”

А. П. Я. Яшевич

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО „Торговый дом Ядрин”
А.Н. Матвеев

Дата 13.11.2023

МЕНЮ

на 16 ноября 2023 год.

4 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	12-00	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	11-32	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Чай с молоком	6-23	200	1,60	1,65	17,36	86	378*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	32-24		16.74	15.79	64.10	382	
Завтрак 12-18							
Яйцо отварное	12-00	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	12-27	200\5	7.73	9.65	30.00	248	302*
Чай с молоком	6-23	200	1.60	1.65	17.36	86	378*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	33-86		13.21	24.07	71.74	565	
Обед 7-11 лет							
Салат морковный с яблоками	6-17	60	0.48	0.12	3.12	12	
Суп картоф. с макарон, издел.	3-43	200	2,26	4,30	16,68	117	140*
Котлеты руб. из филе птицы с соусом	32-35	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	498*
Рис отварной	11-53	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из кураги	11-16	200	1,04	0,00	30,96	123	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		21,42	19,18	101,61	771	
Обед 12-18							
Салат морковный с яблоками	6-35	70	0.80	0.20	5.21	20	
Суп картоф. с макарон. издел.	4-36	250	2.84	5.37	20.84	146	140
Котлеты руб. из филе с соусом	32-63	100(50\50)	11.18	8.50	12.42	173	498
Рис отварной	12-14	180	4.58	7.33	46.33	275	511
Компот из кураги	11-16	200	1.04	0.00	30.96	123	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		23.26	22.00	116.36	863	

Повар

Аносов