

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 13.11.2023

МЕНЮ

на 15 ноября 2023 год.

3 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молоч. рисовая с маслом	11-16	180/5	22,08	15,42	26,55	244	174*
Кофейный напиток с молоком	10-13	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:			29,22	24,06	106,49	669	
Завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1,20	4,30	22,00	132	2
Каша молоч.рисовая с маслом	13-80	200/5	6,37	10,68	32,15	256	174
Кофейный напиток с молоком	10-13	200	2,50	3,60	28,70	152	692
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Яблоки	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого			14,27	19,38	116,95	704	
Обед 7-11 лет							
Салат из свеклы	5-24	60	0,76	9,04	4,59	103	52*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	5-18	200/5	1,46	4,75	6,22	79	88*
Котлеты рыбные с соусом	28-39	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	9-96	150	3,22	5,56	22,00	155	312*
Напиток лимонный	5-90	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Кондитерские изделия	9-97	20	0,40	3,70	9,10	71	
Итого:	68-00		15,93	26,63	69,33	722	
Обед 12-18 лет							
Салат из свеклы	5-65	70	1,27	15,06	7,65	171	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-06	250/5	1,80	5,57	7,77	93	88
Котлеты рыбные с соусом	28-90	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	388
Пюре картофельное	10-16	180	3,87	6,68	26,41	197	312
Напиток лимонный	5-90	200	0,14	0,02	24,43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Кондитерские изделия	9-97	20	0,40	3,70	9,10	71	
Итого	70-00		19,28	37,05	79,13	854	

Повар