

Согласовано:
 Директор _____
 _____ / _____ /

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 _____ Егорова С.Б.

Меню
 14.11.23 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 14,91 | 245/6 | 314,02 | 13,55/14,74/37,72 | 302* |
| Кофейный напиток | 6,34 | 200 | 152 | 2,5/3,6/18,7 | 692* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 598,52 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 14,31 | 245/5 | 302,11 | 13,55/14,74/37,72 | 302* |
| Яйцо отварное | 5,6 | 60 | 87,91 | 7,09/6,42/0,39 | |
| Кофейный напиток с молоком | 6,34 | 200 | 152 | 2,5/3,6/18,7 | 692* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 674,52 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Винегрет овощной | 6,4 | 60 | 75 | 0,8/6/4,4 | 71* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11,66 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Тефтели рубленые с соусом | 33,86 | 90 (50/40) | 132 | 11,27/7,08/9,3 | 462* |
| Каша пшениная вязкая | 6 | 160 | 225,8 | 6,4/6,5/35,5 | 302* |
| Кисель | 7 | 200 | 182 | 0,00/0,00/42,2 | 648* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 843,55 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,67 | 100 | 125 | 1,33/10,00/7,33 | 71* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11,66 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Тефтели рубленые с соусом | 37,3 | 100 (60/40) | 146,67 | 13,52/7,87/10,33 | 462* |
| Каша пшениная вязкая | 7,21 | 180 | 254,03 | 7,2/7,31/39,94 | 302* |
| Чай с сахаром | 2,08 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,60 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 814,45 | | |

Зав. производством
 Экономист

