

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ



Медфодьева Е

Меню на 16 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	180\5	15,01	230	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	48	1,62	0,16	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,13
					30,00	489,59	10,11	17,49	69,16
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200\5	15,95	79,79	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	37,29	314,6	27,30	8,10	33,20
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
					68,00	645,98	33,05	16,96	75,74
					98,00	1135,57	43,16	34,45	144,90

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьев

Меню на 16 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	20,29	255	5,29	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	146,3	3,12	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	48	1,62	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	0,13
					35,00	515,10	10,11	69,16
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	4,72
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	18,73	99,70	1,52	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	44,51	393	34,00	41,50
	гарнир							
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,00
					78,00	744,69	39,75	84,04
					113,00	1259,79	49,86	153,20