

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е

Меню на 15 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	180\5	15,44	262	19,62	22,44	22,85
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	77	0,18	0,18	19,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	47,6	1,52	0,16	9,72
	закуска		Сыр порциями	15	9,68	36	2,1	3,9	0
					30,00	422,60	23,42	26,68	51,99
Обед	закуска	49	Салат из моркови и яблока	60	5,50	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	200\5	17,65	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	371	Филе минтая припущенная с луком и бульоном	50\50	25,04	66	9,29	1,78	3,29
	гарнир	511	Рис отварной	150\7	10,96	198,33	3,73	9,79	23,65
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					68,00	577,48	19,23	14,22	73,95
					98,00	1000,08	42,65	40,90	125,94

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е

Меню на 15 ноября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 3
с 12 лет - до 17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200\5	20,44	281	7,63	13,34	32,53
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска		Сыр порциями	15	9,68	36	2,1	3,9	0
						35,00	445,10	13,31	17,66
Обед	закуска	49	Салат из моркови и яблока	80	7,50	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250\5	22,00	121,95	2,82	2,79	20,91
	2 блюдо	371	Филе минтая припущенная с овощами	50\50	25,04	66	9,29	1,78	3,29
	гарнир	511	Рис отварной	230	14,61	253,42	4,78	12,51	30,23
	сладкое	638	Компот из сухофруктовзюма	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
						78,00	656,96	20,85	17,50
					113,00	1102,06	34,16	35,16	145,26