

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит. Вкусно и Полезно" \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ г.  
Санзюпов Р.Ш.

**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 15.11.2023 года**

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
<b>Завтрак</b>														
182	Каша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	14,00	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	3,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>28,91</b>	<b>12,95</b>	<b>16,46</b>	<b>57,72</b>	<b>435,97</b>	<b>255,26</b>	<b>64,31</b>	<b>300,39</b>	<b>2,13</b>	<b>0,1</b>	<b>0,24</b>	<b>1,07</b>
<b>Обед</b>														
42	Салат из моркови	50	4	0,62	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4
62	Борщ со свежей капустой	180	7,20	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
299/372	Биточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	34,75	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	9,50	6,16	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0
390	Компот из свежих груш	180	11,60	0,14	0,11	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Пшеничный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>70,89</b>	<b>18,95</b>	<b>25,75</b>	<b>106,22</b>	<b>733,71</b>	<b>105,67</b>	<b>92,7</b>	<b>326,73</b>	<b>5,89</b>	<b>1,18</b>	<b>3,99</b>	<b>11,98</b>
<b>Подливки</b>														
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99
420	Йогурт (биолайф)	200(200)	15,20	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90
386	Магларини	100	15,00	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>35,20</b>	<b>12</b>	<b>9,04</b>	<b>48,01</b>	<b>323,97</b>	<b>436,2</b>	<b>53</b>	<b>358,76</b>	<b>1,17</b>	<b>60,04</b>	<b>0,22</b>	<b>43,89</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_