Согласовано
Директор
Дата

Утверждаю
ООО «Комбинат питания»

Меню

День: понедельник
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции г	Цена р	Пищевые в-ва г Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал	Витамины мг B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Минеральные в-ва мг Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
910	Яблоки свежие 100 г (шт.)	100.00	8.16	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	19.00	8.00	2.30	1.00	278.00	0.00	0.30	0.00
402	Сыр (порциями) М_15	25.00	19.69	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.60	0.00
741	Каша молочная пшенная с маслом 150/5 М_173	155.00	9.30	6.48	7.31	30.06	218.12	0.14	0.11	0.07	0.04	1.60	0.11	100.10	153.69	46.85	1.07	162.40	5.41	2.55	0.01
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	5.73	3.33	2.73	24.95	146.30	0.04	0.10	1.30	0.20	0.00	0.05	120.00	90.20	14.00	0.13	146.00	0.00	2.00	0.02
399	Хлеб пшеничный	20.00	1.54	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.30	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции г	Цена р	Пищевые в-ва г Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал	Витамины мг B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Минеральные в-ва мг Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
801	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.24	86.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	4.20	15.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	2.10	0.89	3.05	5.36	51.64	0.02	0.02	21.90	0.12	1.29	0.00	24.34	17.98	9.95	0.33	147.02	1.72	0.15	0.01
477	Суп картофельный с бобовыми М_102	200.00	8.78	6.90	6.77	15.64	133.45	0.16	0.05	6.91	0.20	1.89	0.00	24.03	85.86	27.89	1.01	181.83	3.46	2.21	0.02
730	Котлеты рубленые с томатным соусом 50/50 М_268	100.00	33.69	8.36	10.40	11.92	172.94	1.12	0.08	7.46	0.09	1.79	0.00	23.19	101.26	25.76	1.59	129.04	4.14	2.77	0.10
871	Макароны отварные М_309 150 гр	200.00	8.57	7.19	6.24	43.19	262.49	0.07	0.03	0.30	0.03	1.11	0.10	5.42	51.46	9.21	1.08	92.92	1.04	0.07	0.00
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.34	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.30	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Согласовано
Директор [illegible]
Дата [illegible]

[illegible]

Меню

День: понедельник
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва: Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал	Витамины, мг: B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Минеральные в-ва, мг: Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
915	Яблоки свежие 100 г (штуч)	100.00	8.18	0.40	0.40	9.80	45.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	10.00	8.00	2.00	1.30	278.00	2.00	0.30	[illegible]
402	Сыр (порциями) М_15	20.00	13.85	5.79	5.97	0.00	80.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	1.53	[illegible]
717	Каша молочная пшенная с маслом 200/10 М_173	210.00	14.69	8.74	12.49	43.97	323.38	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	134.84	207.40	54.94	1.46	245.20	1.28	3.41	[illegible]
987	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.72	3.30	2.73	24.08	146.30	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	120.00	90.00	14.00	[illegible]	146.00	9.00	2.20	[illegible]
589	Хлеб пшеничный	20.00	1.24	1.62	0.16	9.76	47.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	4.00	13.00	2.80	0.22	2.20	0.84	1.20	[illegible]

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва: Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал	Витамины, мг: B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Минеральные в-ва, мг: Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
732	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	3.50	1.48	5.09	8.96	86.07	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	40.57	29.96	16.42	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
726	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	10.94	7.91	2.32	14.00	101.90	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	34.72	87.86	36.42	[illegible]	247.10	[illegible]	[illegible]	[illegible]
736	Котлеты рубленые с томатным соусом 90/50 М_268	100.00	30.59	8.30	10.46	11.90	172.90	[illegible]	[illegible]	7.45	[illegible]	1.79	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1.09	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
978	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	8.84	7.26	6.02	43.01	267.03	[illegible]	[illegible]	0.00	[illegible]	1.32	0.10	5.54	32.04	9.30	[illegible]	[illegible]	1.00	[illegible]	[illegible]
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.34	0.54	0.10	8.56	33.00	[illegible]	[illegible]	1.38	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00	0.00	0.00	[illegible]	0.00	0.00	[illegible]	[illegible]
661	Хлеб Дарницкий	40.36	2.38	2.72	5.53	19.20	90.00	[illegible]	[illegible]	0.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	4.21	19.38	8.64	0.47	[illegible]	0.00	[illegible]	[illegible]