

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**15.11.2023**

| №<br>рец. | Блюдо                                      | Выход, г. | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры        | Углево<br>ды |
|-----------|--|-----------|------------------|--------------|-------------|--------------|
| 47        | Салат из квашеной<br>капусты с раст.маслом | 60        | 83,39            | 1,6          | 4,99        | 7,68         |
| 111       | Суп с макаронными изд.                     | 200       | 94,41            | 1,83         | 4,01        | 12,53        |
| 234       | Котлеты рыбные с соусом                    | 100/50    | 118,76           | 7,21         | 5           | 10,92        |
| 312       | Пюре картофельное                          | 200       | 220,37           | 4,15         | 10,88       | 26,28        |
| 348       | Компот из чернослива                       | 200       | 92,81            | 0,34         | 0           | 23,65        |
|           | Хлеб ржаной                                | 40        | 75,6             | 2,92         | 0,52        | 14,2         |
|           | <b>Итого</b>                               |           | <b>685,34</b>    | <b>18,05</b> | <b>25,4</b> | <b>95,26</b> |

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**15.11.2023**

| №<br>рец. | Блюдо                                       | Выход, г. | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  |
|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| 47        | Салат из квашеной<br>капусты с маслом раст. | 100       | 125,08           | 2,4          | 7,49         | 11,52         |
| 111       | Суп с макаронными изд.                      | 250       | 118,02           | 2,28         | 5,02         | 15,66         |
| 234       | Котлеты рыбные с соусом                     | 100/50    | 118,76           | 7,21         | 5            | 10,92         |
| 312       | Пюре картофельное                           | 200       | 253,42           | 4,78         | 12,51        | 30,23         |
| 348       | Компот из чернослива                        | 200       | 92,81            | 0,34         | 0            | 23,65         |
|           | Хлеб ржаной                                 | 50        | 94,5             | 3,65         | 0,65         | 17,75         |
|           | <b>Итого</b>                                |           | <b>802,59</b>    | <b>20,66</b> | <b>30,67</b> | <b>109,73</b> |