

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**13.11.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Биточки особые с соусом	70/50	180,63	7,93	12,29	10,2
321	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	138,41	4,15	5,37	18,91
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>713,76</b>	<b>21,2</b>	<b>25,94</b>	<b>80,76</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**13.11.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
102	Суп картофельный с горохом	200	148,29	5,13	5,33	19,5
269	Биточки особые с соусом	70/50	180,63	7,93	12,29	10,2
321	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	159,17	4,78	6,18	21,78
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Салат из свеклы	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>800,12</b>	<b>23,39</b>	<b>30,24</b>	<b>90,68</b>