

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	78	3-42	1,03	2,54	5,04	47,1
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,39</b>	<b>24,51</b>	<b>52,73</b>	<b>521,8</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	110	10-61	2,61	11,22	25,16	203,8
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,98	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-67	2,95	7,68	8,42	115,38
№309/2011г	Макаронь отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004г	Напиток лимонный	194	5-73	0,097	0,0	23,47	90,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>18,19</b>	<b>30,43</b>	<b>122,4</b>	<b>830,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>40,58</b>	<b>54,94</b>	<b>175,13</b>	<b>1352,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.