

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 ноября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	285	11-65	8,6	4,94	45,95	263,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,89</b>	<b>16,03</b>	<b>105,21</b>	<b>641,7</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	85	8-20	2,01	8,67	19,44	157,5
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,98	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-67	2,95	7,68	8,42	115,38
№312/2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/2004г	Напиток лимонный	192,8	5-69	0,096	0,0	23,33	89,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>15,74</b>	<b>29,12</b>	<b>114,62</b>	<b>779,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_