

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	62	5-38	0,93	3,14	8,08	64,29
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,5	5-31	0,65	0,088	31,45	130,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,19	21,19	81,16	593,5
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	171	17-96	0,68	0,68	16,75	80,4
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№274 2011 г	Зразы из говядины с соусом	70/30	35-95	9,56	12,4	12,25	199,0
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,81	23,76	100,04	704,4
	ВСЕГО:		141-00	39,0	44,95	181,2	1297,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.