

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 15 ноября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	290	12-60	11,94	8,5	54,38	343,8
№14/2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-13	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,37</b>	<b>28,29</b>	<b>113,4</b>	<b>787,5</b>
<b>Обед</b>							
№61/2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	105	9-12	1,58	5,32	13,68	108,9
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-26	1,8	4,93	10,94	103,75
№268/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	43-52	11,27	12,87	12,04	211,4
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,65	32,75	203,2
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	190,5	5-15	0,63	0,085	30,49	126,5
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,61</b>	<b>30,78</b>	<b>126,82</b>	<b>898,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.