

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов и ягод заморожен-х(смесь)	173,9	12-95	0,28	0,07	24,52	101,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	17,43	22,09	73,81	576,3
Обед							
№67/2011г	Винегрет овощной с зеленым горошком	105	11-26	1,47	10,54	7,65	131,4
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	150	53-51	13,51	6,71	27,34	224,0
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-90	0,0665	0,019	14,25	57,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,54	24,47	92,7	705,7
ВСЕГО:			141-00	42,97	46,56	166,51	1282,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____