

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	285	12-83	12,2	5,43	62,99	350,6
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	8-54	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	19,27	13,02	135,3	736,9
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	105	4-20	1,47	6,3	8,67	97,44
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	200	13-36	4,08	6,4	27,25	183,1
№342 2011 г	Компот из плодов и ягод заморожен-х(смесь)	198,8	14-80	0,317	0,079	28,03	115,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,15	31,52	118,49	875,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

_____ Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.