

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	96(48/48)	47-92	11,3	9,72	2,82	144,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	200	7-20	0,16	0,16	27,88	114,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,55	19,37	87,65	620,2
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	163	17-12	0,65	0,65	15,97	76,6
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	7-51	2,85	3,67	15,03	115,4
№278/2011г	Тефтели из говядины	110(60/50)	34-34	7,83	8,75	10,25	151,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,46	19,81	103,16	683,5
ВСЕГО:			141-00	43,0	39,18	190,8	1303,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.