

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 13 ноября 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	270	16-33	8,0	4,85	57,78	307,8
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	184/13,8	1-84	0,0644	0,0184	13,8	55,2
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>16,0</b>	<b>16,62</b>	<b>116,13</b>	<b>679,0</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	110	4-82	1,45	3,58	7,12	66,4
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	9-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	112 (70/42)	38-27	11,26	12,69	13,3	212,8
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-43	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	195	7-02	0,156	0,156	27,18	111,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>32,9</b>	<b>31,06</b>	<b>144,83</b>	<b>1005,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

\_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

\_\_\_\_\_ Русскова М.Д.