

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 10 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-18	0,99	2,47	4,38	43,74
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-41	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	177,3	11-22	0,69	0,04	24,5	101,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>17,93</b>	<b>26,38</b>	<b>73,6</b>	<b>605,3</b>
<b>Обед</b>							
№23/2011г	Салат из свежих помидор с маслом	100	14-77	1,1	6,11	4,56	77,7
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	37-61	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№377/2011г	Чай с сахаром и лимоном	186/13,95/6,51	3-52	0,12	0,0186	14,14	57,66
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>20,45</b>	<b>28,02</b>	<b>85,41</b>	<b>685,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>38,38</b>	<b>54,4</b>	<b>159,0</b>	<b>1290,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.