

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 10 ноября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	290	18-19	13,06	8,33	50,8	332,05
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	194,3/14,57/6,8	3-68	0,126	0,0194	14,77	60,23
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-13	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>20,47</b>	<b>20,87</b>	<b>109,49</b>	<b>710,3</b>
<b>Обед</b>							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	105	7-72	0,126	5,36	11,73	94,7
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-26	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	37-61	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	196,9	12-46	0,77	0,044	27,2	113,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,76</b>	<b>29,14</b>	<b>120,13</b>	<b>844,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.