

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №2
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 17,59 | 245/10 | 15,11 | 15,37 | 38,85 | 354 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,85 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,17 | 15,83 | 78,37 | 532 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 21,88 | 285/13 | 17,55 | 17,9 | 44,9 | 414 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,85 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,37 | 18,44 | 89,28 | 615 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 6,02 | 60. | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 10,36 | 200/6 | 5,9 | 3,11 | 15,98 | 118 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 35,73 | 90(40/50) | 11,62 | 16,26 | 7,2 | 221 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,63 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,14 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 28,42 | 32,48 | 112,71 | 856 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 10,04 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 8,48 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 36,23 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 7,99 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,14 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 30,87 | 36,78 | 128,48 | 962 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.