

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЁВА М.В.



|  | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.ценн.,ккал. |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |              |              |               |                     |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ              | 17,59     | 245/10     | 11,03        | 15,48        | 27,73         | 294                 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 3,85      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 3,56      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                 |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>25</b> |            | <b>15,09</b> | <b>15,94</b> | <b>67,25</b>  | <b>472</b>          |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                     |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                           | 6,85      | 10         | 2,45         | 2,85         | 0             | 36                  |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ              | 15,03     | 285/5      | 11,66        | 14,51        | 32,25         | 306                 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 3,85      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 4,27      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                 |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>30</b> |            | <b>18,93</b> | <b>17,9</b>  | <b>76,63</b>  | <b>543</b>          |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |               |                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА | 4,77      | 60.        | 0,73         | 3,06         | 6,7           | 54                  |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  | 12,18     | 200/8      | 4,68         | 4,09         | 16,72         | 120                 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ    | 28,9      | 90(50/40)  | 11,51        | 9,12         | 11,38         | 174                 |
| РИС ОТВАРНОЙ                           | 12,01     | 150        | 3,6          | 9            | 35,7          | 238                 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                    | 7,02      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                 |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>68</b> |            | <b>25,22</b> | <b>27,33</b> | <b>124,18</b> | <b>827</b>          |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                |           |            |              |              |               |                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА | 7,95      | 100        | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90                  |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ         | 9,73      | 250        | 2,9          | 2,5          | 21            | 118                 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ    | 29,76     | 100(50/50) | 12,7         | 10,1         | 12,6          | 184                 |
| РИС ОТВАРНОЙ                           | 14,42     | 180        | 4,58         | 10,8         | 42,84         | 275                 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                    | 7,02      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                 |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>72</b> |            | <b>26,09</b> | <b>30,56</b> | <b>141,22</b> | <b>908</b>          |

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.