

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	210	9-13	8,64	6,16	39,38	249,0
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-60	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	14,25	22,82	87,38	613,2
Уплотненный завтрак							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	62	5-38	0,93	3,14	8,08	64,29
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,5	5-31	0,65	0,088	31,45	130,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,19	21,19	81,16	593,5
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	3-51	0,93	0,075	8,61	61,25
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	47-01	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194	5-24	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,23	22,06	103,34	731,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 15 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	290	12-60	11,94	8,5	54,38	343,8
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-13	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	19,37	28,29	113,4	787,5
Обед							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	105	9-12	1,58	5,32	13,68	108,9
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-26	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	43-52	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,65	32,75	203,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	190,5	5-15	0,63	0,085	30,49	126,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,61	30,78	126,82	898,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 15 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	290	12-60	11,94	8,5	54,38	343,8
№14 2011 г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	180/13,5	1-80	0,063	0,018	13,5	54,0
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-13	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	19,35	26,85	111,9	768,6
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	2-81	0,74	0,06	6,89	49,0
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	100 (60/40)	37-61	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№376/2011 г	Чай с сахаром	185/13,88	1-85	0,065	0,0185	13,88	55,5
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,51	21,98	94,87	689,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	62	5-38	0,93	3,14	8,08	64,29
№467 2004г №331 2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	196,5	5-31	0,65	0,088	31,45	130,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,19	21,19	81,16	593,5
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	171	17-96	0,68	0,68	16,75	80,4
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№274 2011г	Зразы из говядины с соусом	70/30	35-95	9,56	12,4	12,25	199,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,81	23,76	100,04	704,4
	ВСЕГО:		141-00	39,0	44,95	181,2	1297,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.