

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	254	11-43	10,87	4,84	56,13	312,42
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
№410/2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	8-54	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	17,9	8,8	128,7	666,9
Уплотненный завтрак							
№50/2011 г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011 г	Компот из плодов и ягод заморожен-х(смесь)	173,9	12-95	0,28	0,07	24,52	101,4
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	17,43	22,09	73,81	576,3
Обед							
№52/2011 г	Салат из вареной свеклы	85	3-40	1,19	5,1	7,03	78,9
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-41	4,39	4,22	13,23	118,6
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011 г	Компот из плодов и ягод заморожен-х(смесь)	198,6	14-79	0,317	0,079	28,0	115,8
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,75	27,66	106,7	781,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 ноября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	285	12-83	12,2	5,43	62,99	350,6
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	8-54	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	19,27	13,02	135,3	736,9
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	105	4-20	1,47	6,3	8,67	97,44
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	200	13-36	4,08	6,4	27,25	183,1
№342 2011 г	Компот из плодов и ягод заморожен-х(смесь)	198,8	14-80	0,317	0,079	28,03	115,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,15	31,52	118,49	875,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/ 2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№280 2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из плодов и ягод заморожен-х(смесь)	173,9	12-95	0,28	0,07	24,52	101,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	17,43	22,09	73,81	576,3
Обед							
№67 2011г	Винегрет овощной с зеленым горошком	105	11-26	1,47	10,54	7,65	131,4
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№291 2011г	Плов из филе птицы	150	53-51	13,51	6,71	27,34	224,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-90	0,0665	0,019	14,25	57,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,54	24,47	92,7	705,7
ВСЕГО:			141-00	42,97	46,56	166,51	1282,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	250	11-25	10,7	4,76	55,25	307,5
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-89	0,066	0,0189	14,18	56,7
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	8-54	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	17,77	12,35	127,09	691,7
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	65	2-60	0,91	3,9	5,37	60,32
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	23,32	27,46	94,9	735,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.