

*Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет*

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b><i>Холодный период года</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20
	9.30- 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20
	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20
	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

### *Режим дня в дошкольных группах*

<i>Холодный период года</i>				
Содержание	<i>3 – 4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6 – 7 лет</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.08	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.10 – 9.25	9.10 -10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
	9.35 - 9.50			
Второй завтрак	9.45-10.00	10.10 -10.20	9.50-10.05	10.00-10.10
Игры	10.00 – 10.10	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30	10.20- 12.00	10.30-12.15	10.50-12.15
Игры	11.30 – 11.50	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.30	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.40-16.30	16.00 -16.30	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-9.00	8.10-9.05	8.20-8.45	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.05-9.30	8.45-9.00	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.55	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00