

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОЗВ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 20.11.2023

возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда 1 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Банан	206				
Сок	200				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	70	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	200/5	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
Слойка с вар.сгущ.	100				
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак					
Масло порциями	10	2.7	2.7	2.7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Банан	206				
Сок	200				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	70	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	200/5	6	9,07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
Слойка с вар.сгущ	100				
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					