



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОВЗ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Меню на 15.11.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	141/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Киви	99				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная	80	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	200/6	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
Слойка с персик.нач.	100				
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	141/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Киви	99				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная	80	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	200/6	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
Слойка с персик.нач.	100				
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*