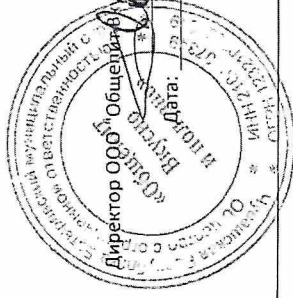




Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор ООО «Общественно-образовательный центр «Воспитание – искусство и польза» \_\_\_\_\_

**Меню на 13 ноября 2023 года**

для обучающихся образовательных учреждений

Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				(Понедельник)			С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
				Ккал	Белки	Жиры								Углеводы	B1	
15	Сыр порциями	25	13,8	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
173	Каша молоч.пшеничная с маслом	210(200/10)	17,22	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46	
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	120	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,28	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
338	Мандарины св.порциями	100	15	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>58,18</b>	<b>644,2</b>	<b>19,72</b>	<b>21,22</b>	<b>86,12</b>	<b>0,32</b>	<b>39,47</b>	<b>0,15</b>	<b>0,6</b>	<b>513,54</b>	<b>452,4</b>	<b>91,49</b>	<b>2,13</b>	
43	Салат из белокачанной капусты	100	6,6	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
102	Суп картофельный с горохом	250	5,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
269	Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	34,75	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69	
309	Макароны отварные	200	8,1	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09	
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	2,56	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>63,26</b>	<b>805,33</b>	<b>25,85</b>	<b>27,85</b>	<b>92,57</b>	<b>1,45</b>	<b>58,57</b>	<b>0,6</b>	<b>7,68</b>	<b>103,99</b>	<b>270,93</b>	<b>85,9</b>	<b>5,37</b>	

102	Суп картофельный с горохом и с мясом курицы	250	14,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
	Повар														

Медсестра \_\_\_\_\_