

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]

17.11.2023



Меню

№	Наименование	Вес порции	Цена	Пищевые волокна			Энергетическая ценность	Витамины мг										Минеральные вещества мг					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	K	Na	Cl	Fe	Zn	Cu		
																						г	г
Зантрак																							
810	Яблоки (порция)	100	9,18	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	279,00	2,20	0,40	0,00		
748	Желе "треневан" рассыпчатая с маслом 150,5 М. 302	155	6,22	6,86	6,31	42,94	266,48	0,21	0,11	0,00	0,02	0,61	0,08	14,40	205,90	13,20	20,40	6,10	70,70	2,10	0,04	0,00	
402	Сыр "порциный" М. 15	25	19,59	5,75	5,97	0,00	90,00	0,01	0,05	0,17	0,05	0,10	0,24	220,00	125,00	8,75	12,25	19,00	0,00	3,68	0,00		
724	Канарс молоко М. 182	200	8,37	0,97	9,41	26,04	141,12	0,04	0,16	1,20	0,00	0,01	0,06	125,12	118,20	31,00	0,86	205,30	8,00	0,00	0,00		
509	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,34	1,52	19,94	98,70	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	0,60	0,34	1,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																							
72	Компот из свежих яблок М. 347	200	5,91	0,16	0,16	21,87	106,66	0,01	0,01	1,00	0,00	0,16	0,00	4,00	3,20	0,80	0,40	111,20	0,80	0,12	0,00		
85	Апельсин	40	2,38	0,72	0,74	15,76	68,20	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,66	5,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00		
25	Винегрет свежий "Е"	60	5,11	0,90	6,78	4,11	74,80	0,03	0,02	0,70	0,02	0,00	0,00	15,30	24,85	11,12	0,40	8,40	1,40	0,04	0,00		
748	Рассыпчатая пшеничная мука со сметаной 200 Б	206	11,66	4,87	7,90	12,97	104,87	0,06	0,03	6,04	0,23	1,94	0,00	11,98	60,32	21,00	0,78	17,32	3,97	1,30	0,00		
862	Пюре тушеная в соусе М. 290	100	32,59	11,58	19,70	2,60	99,00	0,01	0,01	0,06	0,01	0,97	0,00	16,65	9,89	1,81	0,05	20,00	1,10	0,04	0,00		
706	Пюре картофельное 200гр. 312	200	14,89	4,24	10,94	26,34	220,37	0,19	0,15	6,22	0,23	0,29	0,19	50,38	110,31	37,00	1,32	12,25	11,15	1,40	0,01		