

Согласовано  
Директор

*[Handwritten signature]*  
16.11.20



Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	К	Na	Cl	Мg	Ca
392	Бульон с рыбой	50.00	17.54	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	98.00	9.48	0.49	13.95	0.99	4.03	0.00
720	Каша из риса и чечевицы с маслом М. 175	210.00	14.94	6.18	11.62	33.58	259.24	0.10	0.14	1.30	0.08	0.21	0.20	127.36	158.65	30.43	0.77	191.33	0.06	4.73	0.01
28	Чай с сахаром М. 375	200.00	1.32	0.10	0.01	14.59	58.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
304	Чай сладкий	40.00	3.07	3.04	0.02	19.44	78.20	0.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	25.00	5.00	0.44	0.00	1.28	0.00	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	К	Na	Cl	Мg	Ca
398	Пюре картофельное	50.00	6.39	5.08	4.60	3.28	82.85	0.24	0.04	0.06	0.10	0.24	0.88	22.00	75.80	4.40	1.00	98.20	0.00	7.25	0.00
300	Каша из пшеницы	200.00	6.96	0.07	0.00	28.42	129.81	0.10	0.10	0.05	0.05	0.00	0.00	8.15	6.31	1.23	0.71	70.31	0.00	0.00	0.00
651	Каша овсяная	40.00	7.36	2.72	0.99	14.24	94.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	14.50	4.54	0.31	0.00	0.00	0.00	
425	Салат из свеклы отварной с-3	60.00	0.28	0.81	1.65	4.17	15.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
715	Салат из свеклы нарезанной с картофелем со сметаной 200.5	205.00	9.69	4.27	7.48	6.49	94.75	0.05	0.04	0.04	0.21	1.92	0.00	33.19	40.01	17.70	0.63	152.25	0.51	0.28	0.01
708	Биточки рубленные с соусом 50.00_285	100.00	28.42	7.78	7.96	10.22	140.12	1.12	0.08	1.49	0.22	0.26	0.03	21.70	91.73	10.52	1.27	136.95	5.06	0.88	0.10
471	Макарон отварные М. 339_150.10	200.00	8.57	7.19	6.24	47.19	282.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.47	31.49	9.27	1.04	42.43	1.04	0.01	0.00