

Согласовано
Директор

Handwritten signature



Меню

Зантрак

№	наименование	Вес порции	Цена	Пищевые волокна			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг						Минеральные вещества мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	К	Na	Cl	
898	Ягоды свежие порционные	100.00	8.16	0.40	3.4	0.00	48.00	0.00	0.02	14.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	100.0	17.00	2.00	0.30	0.30
401	Масло порционные М. 14	10.00	6.00	0.00	0.26	0.00	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.16	2.40	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.16	0.00
744	Панкекки из вареного круш. макаром М. 233	150.00	48.49	22.27	14.74	31.07	367.80	0.16	0.40	0.11	0.04	0.01	0.16	286.51	37.04	35.19	0.34	71.99	11.34	0.70	0.04
738	Пюре из картофеля М. 317	200.00	1.25	0.16	0.00	0.00	87.8	0.00	0.00	2.00	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.94	0.34	11.8	0.01	0.00	0.00
688	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	16.44	85.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.00	0.44	0.00	1.28	0.40	0.00

Обед

№	наименование	Вес порции	Цена	Пищевые волокна			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг						Минеральные вещества мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	К	Na	Cl	
708	Пюре картофельное 200gr. 312	200.00	14.88	4.24	16.64	26.04	220.37	0.16	0.15	6.92	0.20	0.29	0.19	50.36	110.31	37.00	1.30	710.30	11.25	1.40	0.01
701	Компот из яблок М. 449	200.00	7.00	0.36	0.00	26.00	28.80	0.00	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.53	0.60	164.61	0.31	0.12	0.00
661	Хлеб бараний	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	86.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	15.98	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
443	Салат из моркови с яблоком М. 66	60.00	6.36	0.73	0.00	13.27	64.92	0.04	0.04	3.46	0.00	0.22	0.00	18.63	33.92	20.23	0.54	69.81	2.25	0.10	0.04
476	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.91	5.13	4.74	39.73	112.60	0.24	0.24	1.28	0.28	1.16	0.70	21.98	54.60	27.84	0.86	309.24	1.93	0.16	0.01
710	Котлета из мяса с соусом М. 234	100.00	15.71	1.21	5.04	10.36	116.78	0.00	0.04	0.00	0.00	0.04	0.03	45.26	102.01	5.82	0.40	11.53	2.30	1.00	0.00