



Согласовано
директор

Handwritten signature
№ 11.03



Меню

стр. 2 из 11 стр.

Зантрап

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые волокна			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мкг						Минеральные вещества мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Св	Р	Mg	Ca	K	Na	Cl	Br	I
74	Каша молочная из овсянки с яблоком и маслом М. 173	210.00	14.24	7.94	13.98	32.73	290.99	0.19	0.16	30.9	0.67	10.00	143.8	0.04	95	10.00	291	127.50	10.94	14.42	0.00
73	Каша с молоком М. 332	200.00	6.31	3.97	3.42	23.16	143.00	0.34	0.18	13.0	0.02	0.19	0.14	10.6	114.20	31.00	94.00	39	9.00	3.00	0.00
69	Суптермод с грибами	65.00	6.77	2.40	4.36	21.03	108.20	0.14	0.01	1.0	0.00	0.06	0.03	10.00	22.50	5.00	0.60	0.75	0.94	1.36	0.00
70	Каша пшеничная	40.00	3.27	3.04	3.32	17.44	79.23	0.34	0.21	0.37	0.10	0.04	0.01	9.00	26.00	1.40	0.44	0.00	1.28	3.40	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые волокна			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мкг						Минеральные вещества мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Св	Р	Mg	Ca	K	Na	Cl	Br	I
25	Винегрет овощной (67)	60.00	5.11	0.80	6.08	4.11	74.89	0.03	0.02	7.7	0.10	2.72	0.00	16.10	24.85	11.10	0.40	28.69	1.63	0.16	0.00
742	Борщ из свежей капусты со сметаной М. 5	205.00	11.33	4.54	7.40	10.71	105.49	0.04	0.04	9.94	0.22	1.96	0.00	19.92	43.29	32.09	0.94	100.90	4.54	0.16	0.00
74	Суптермод с грибами М. 332	110.00	7.90	2.40	4.36	21.03	108.20	0.14	0.01	1.0	0.00	0.06	0.03	10.00	22.50	5.00	0.60	0.75	0.94	1.36	0.00
745	Каша овсяная с яблоком и маслом М. 302	190.00	5.22	6.68	6.31	47.64	260.49	0.21	0.11	0.00	0.02	0.93	0.02	14.90	209.30	131.00	4.00	260	0.20	1.34	0.00
750	Компот из смеси сухофруктов М. 332	200.00	4.53	0.00	0.00	30.21	128.05	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
75	Каша пшеничная	40.00	2.36	2.73	2.92	17.44	79.23	0.34	0.21	0.37	0.10	0.04	0.01	4.20	15.98	5.94	1.40	0.00	0.00	0.00	0.00