Согласовано
Директор

Дата 13 11 2023

Меню

День [illegible]
Неделя [illegible]
Сезон [illegible]
Возрастная [illegible]

Завтрак

| № рец | Наименование блюда | Вес порции г | Цена р | Пищевые в-ва: Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность ккал | Витамины мг: B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Минеральные в-ва мг: Ca | P | Mg | Fe | K | I (мкг) | Se (мкг) | F |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 910 | Яблоки свежие 100 г (д/ш) | 100.00 | 8.18 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 45.00 | 0.03 | 0.02 | 4.00 | 0.01 | 0.40 | 0.00 | 10.00 | 8.00 | 2.00 | 1.00 | 278.00 | 2.00 | 0.30 | 0.00 |
| 402 | Сыр (порциями) М_15 | 25.00 | 19.89 | 5.75 | 5.97 | 0.00 | 90.00 | 0.01 | 0.08 | 0.17 | 0.06 | 0.13 | 0.24 | 220.00 | 125.00 | 8.75 | 0.25 | 22.00 | 0.00 | 3.63 | 0.00 |
| 741 | Каша молочная пшенная с маслом 150/5 М_173 | 155.00 | [illegible] | 6.45 | 7.21 | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | 0.04 | [illegible] | [illegible] | [illegible] | 153.66 | 40.80 | [illegible] | [illegible] | 8.41 | 2.55 | [illegible] |
| 697 | Кофейный напиток с молоком_379 | 200.00 | 9.73 | 3.30 | [illegible] | 24.96 | [illegible] | 0.04 | [illegible] | 1.30 | 0.02 | 0.00 | 0.05 | 120.00 | 90.00 | 14.00 | [illegible] | 146.00 | 9.00 | 2.00 | 0.02 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 20.00 | 1.54 | 1.52 | 0.16 | 9.72 | 47.60 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.22 | 0.00 | 0.64 | 1.20 | 0.00 |

Обед

| № рец | Наименование блюда | Вес порции г | Цена р | Пищевые в-ва: Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность ккал | Витамины мг: B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Минеральные в-ва мг: Ca | P | Mg | Fe | K | I (мкг) | Se (мкг) | F |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 851 | Хлеб Дарницкий | 40.00 | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | 4.20 | 15.96 | 5.64 | [illegible] | 0.00 | [illegible] | [illegible] | [illegible] |
| 739 | Салат из белокочанной капусты М_45 | 60.00 | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | 0.12 | [illegible] | 0.00 | 24.34 | 17.98 | 9.85 | [illegible] | 142.62 | [illegible] | 0.15 | [illegible] |
| 477 | Суп картофельный с бобовыми М_102 | 200.00 | 8.76 | 6.90 | 6.77 | 15.64 | 133.45 | 0.18 | 0.05 | 8.91 | 0.20 | 1.93 | 0.00 | 24.02 | 69.86 | 27.88 | 1.61 | 181.68 | 3.48 | 2.31 | 0.00 |
| 738 | Котлеты рубленые с томатным соусом 50/50 М_269 | 100.00 | 33.69 | 8.36 | 10.48 | 11.92 | 179.94 | 1.12 | 0.08 | 7.45 | 0.09 | 1.79 | 0.00 | 23.16 | 101.05 | 23.76 | 1.69 | 129.04 | 4.14 | 0.77 | 0.10 |
| 871 | Макароны отварные М_309 150 гр | 200.00 | 8.57 | [illegible] | 6.24 | [illegible] | 262.44 | [illegible] | [illegible] | 0.00 | 0.03 | 1.11 | 0.10 | 5.42 | 51.46 | 9.21 | 1.08 | 92.52 | 1.04 | [illegible] | 0.00 |
| 597 | Чай с фруктовым соком | 200.00 | 6.34 | 0.54 | 0.10 | 8.58 | 32.00 | 0.00 | 0.00 | 1.38 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |