

Согласовано  
Директор

*С.В.*  
17.11.2023



Меню

12 лет и старше

Завтрак

№ рецептурного бланка	Вид порции	Дата	Пищевые в-ва г			Энергетическая ценность	Витамины мг							Минеральные в-ва мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Р	Ca	P	Mg	K	Na	Cl	Se		
610	Роллы с морепродуктами	100 гр	8.18	3.43	0.40	8.46	45.00	0.02	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	20.00	1.20	2.10	2.00	0.30	0.00
779	Салат «Чайная» с морепродуктами	200 гр	9.81	11.24	0.88	21.29	323.88	0.27	0.15	0.95	0.03	0.77	0.07	18.00	286.41	177.45	5.81	1.20	0.10	1.22	0.00
402	Салат с морепродуктами	25 гр	19.69	5.78	0.57	25.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	1.00	0.43	0.00
724	Кавказское молоко	200 гр	6.37	3.97	3.42	26.38	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.46	236.00	0.90	1.00	0.00
669	Хлеб пшеничный	40 гр	0.07	0.04	0.37	19.44	86.23	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	1.00	1.20	0.40	0.00

Обед

№ рецептурного бланка	Вид порции	Дата	Пищевые в-ва г			Энергетическая ценность	Витамины мг							Минеральные в-ва мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Р	Ca	P	Mg	K	Na	Cl	Se		
721	Компот из свежих яблок	200 гр	0.19	0.16	27.87	108.90	0.01	0.01	1.60	0.00	0.19	0.00	4.00	0.00	0.80	0.40	11.20	0.80	0.12	0.00	
651	Хлеб Дарницкий	40 гр	0.36	0.12	0.52	16.22	95.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	18.00	5.44	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
25	Винегрет свежий	100 гр	5.51	1.24	10.11	6.33	174.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	47.06	15.53	0.71	1.10	1.00	0.00	0.00
716	Рассольник с селедкой	200 гр	14.35	4.75	6.07	147.80	0.10	0.03	1.94	0.25	2.41	0.00	21.40	74.65	28.25	1.87	344.00	4.85	2.24	0.00	
602	Хлеб украинский	100 гр	0.15	11.58	0.00	0.00	80.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	16.00	9.00	1.81	0.00	0.00	1.00	0.00	
660	Хлеб украинский	200 гр	0.30	23.16	0.00	0.00	160.00	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	32.00	18.00	3.62	0.00	0.00	2.00	0.00	