

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]



Меню

Завтрак

| № рец. | Наименование блюда | Вес тарции | Цена | Пищевые в-ва г | | | Энерг. ценность ккал | Витамины мг | | | | | | Минеральные в-ва мг | | | | | | | |
|--------|---|------------|-------|----------------|-------|----------|----------------------|-------------|------|------|------|------|------|---------------------|--------|-------|------|--------|-------|------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D | Ca | P | Mg | Fe | K | Na | Se | |
| 736 | Чай с лимоном М. 37 | 200.00 | 2.25 | 0.15 | 0.03 | 15.20 | 39.16 | 0.03 | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 2.80 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |
| 669 | Хлеб пшеничный | 40.00 | 3.07 | 3.04 | 0.32 | 19.44 | 85.20 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00 | 28.00 | 5.80 | 0.44 | 0.30 | 1.08 | 2.40 | 0.00 |
| 910 | Яблоки свежие 100г д/дц | 100.00 | 8.18 | 0.40 | 0.40 | 9.60 | 45.00 | 0.03 | 0.02 | 4.00 | 0.01 | 0.40 | 0.00 | 10.00 | 8.00 | 2.00 | 1.00 | 218.00 | 2.00 | 0.30 | 0.00 |
| 401 | Масло (порция) М. 14 | 10.00 | 6.60 | 0.08 | 8.20 | 0.06 | 74.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.04 | 0.10 | 0.15 | 2.40 | 3.20 | 0.00 | 0.00 | 1.50 | 0.00 | 0.10 | 0.00 |
| 744 | Запеканка из творога с соусом молочным М. 227 | 220.00 | 71.73 | 11.97 | 34.41 | 41.71 | 370.48 | 0.11 | 0.08 | 1.70 | 0.13 | 0.84 | 2.22 | 390.66 | 479.66 | 51.81 | 1.23 | 252.75 | 16.20 | 5.00 | 0.00 |

Обед

| № рец. | Наименование блюда | Вес тарции | Цена | Пищевые в-ва г | | | Энерг. ценность ккал | Витамины мг | | | | | | Минеральные в-ва мг | | | | | | | |
|--------|---|------------|-------|----------------|-------|----------|----------------------|-------------|------|-------|------|------|-------|---------------------|--------|-------|--------|--------|-------|------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D | Ca | P | Mg | Fe | K | Na | Se | |
| 707 | Компл. из изюма М. 348 | 100.00 | 7.60 | 0.00 | 0.00 | 25.06 | 135.63 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.00 | 15.87 | 25.59 | 8.33 | 0.00 | 194.87 | 0.00 | 0.12 | 0.00 | |
| 861 | Хлеб пшеничный | 50.00 | 2.95 | 2.40 | 0.65 | 20.35 | 102.57 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 5.25 | 23.70 | 7.00 | 0.46 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 443 | Салат из моркови с изюмом М. 88 | 100.00 | 8.94 | 1.20 | 0.01 | 22.14 | 60.97 | 0.06 | 0.06 | 5.75 | 1.50 | 0.37 | 0.00 | 31.05 | 58.54 | 33.72 | 0.30 | 95.45 | 1.70 | 0.16 | 0.00 |
| 478 | Суп картофельный макаронными изделиями М. 103 | 250.00 | 11.14 | 6.41 | 8.93 | 20.91 | 140.75 | 0.11 | 0.05 | 21.60 | 0.32 | 1.48 | 0.00 | 27.45 | 68.25 | 28.30 | 1.08 | 381.65 | 4.91 | 1.37 | 0.00 |
| 732 | Котлеты рыбные с соусом М. 234 | 100.00 | 18.74 | 7.23 | 5.07 | 10.95 | 118.78 | 0.06 | 0.04 | 0.60 | 0.03 | 2.54 | 0.03 | 45.26 | 102.07 | 8.82 | 0.40 | 375.20 | 2.62 | 1.00 | 0.00 |
| 863 | Пюре картофельное М. 112 | 230.00 | 16.59 | 4.65 | 11.06 | 28.95 | 234.16 | 0.20 | 0.17 | 1.61 | 0.24 | 0.31 | 0.20 | 55.15 | 120.93 | 40.49 | 1.45 | 248.36 | 12.27 | 1.50 | 0.01 |