Согласовано
Директор
Дата 14 11 2023

Утверждаю
[illegible] питания
[illegible] Федорова
[illegible] 2023

Меню

День [illegible]

[illegible] авше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции г	Цена р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность ккал	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
				Пищевые в-ва г				Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
569	[Хлеб] пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 250 (250/10)	260.00	15.99	9.64	14.82	39.[illegible]	32[illegible]	0.22	0.20	1.[illegible]	0.08	0.96	0.21	1[illegible]	288.80	86.1[illegible]	2.0[illegible]	182.54	13.54	18.19	0.02
124	Какао с молоком М_382	200.00	[illegible]	3.97	3.42	26.[illegible]	14[illegible]	0.04	[illegible]	[illegible]	0.02	[illegible]	0.0[illegible]	12[illegible]	[illegible].20	[illegible]	0.98	[illegible]	9.00	[illegible]	0.0[illegible]
609	Бутерброд с повидлом	55.00	9.77	2.40	4.36	27.68	1[illegible]	0.04	[illegible]	0.10	0.02	0.08	[illegible]	10.00	22.80	5.60	[illegible]	0.75	0.96	[illegible]	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции г	Цена р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность ккал	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
				Пищевые в-ва г				Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
551	Хлеб [illegible]	40.00	2.36	2.72	0.52	16.[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00	[illegible]	[illegible]	4.2[illegible]	18.96	5.64	0.4[illegible]	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]25	Винегрет овощной [illegible]	100.00	5.5[illegible]	1.34	10.1[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	25.[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	111.1[illegible]	3.0[illegible]	[illegible]	0.00
[illegible]	[illegible] с картофелем со сметаной 250/5	255.00	14.34	4.8[illegible]	5.9[illegible]	14.[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	46.0[illegible]	56.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	5.6[illegible]	[illegible]	0.0[illegible]
743	Тефтели рубленые с рисом 60/50 М_279	110.00	29.66	7.47	8.37	9.05	139.10	0.03	0.08	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.80	12.68	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
704	Каша гречневая рассыпчатая _302	210.00	11.78	12.25	9.13	60.1[illegible]	37[illegible]	0.30	0.1[illegible]	0.00	0.03	0.88	0.11	21.0[illegible]	290.40	193.45	6.50	376.16	3.28	5.[illegible]	0.02
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.53	0.57	0.00	32.21	128.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00